

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-06-28 do dnia 2021-07-04 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-06-28 poniedziałek	Dieta Mamy I	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Papryka św. 25 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g surówka błgarska z papryką- 100 g brukselka 100 g	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser tostowy 1 szt Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopátka ziójnicka - wędlna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Papryka św. 25 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Papryka św. 25 g	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g surówka błgarska z papryką- 100 g brukselka 100 g	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser tostowy 1 szt Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopátka ziójnicka - wędlna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Papryka św. 25 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g surówka błgarska z papryką- 100 g brukselka 100 g	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser tostowy 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopátka ziójnicka - wędlna 40 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogonówka wiejska 40 g Papryka św. 25 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl z kiwi,szpinakiem i ziarnami słonecznika 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami . 400 ml Soczewica gotowana 200 g Kompot b.c. 500 ml Gulasz wieprzowy-S 120 g surówka błgarska z papryką- 100 g brukselka 100 g	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi 200 g	Ser tostowy 1 szt Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Łopátka ziójnicka - wędlna 50 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
2021-06-29 wtorek	Dieta Mamy I	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser biały plaster 40 g	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka z czerwonej kapusty firmowa- 100 g Brokuły gotowane 100 g	Salátka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser biały plaster 40 g	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa kalafiorowa z grysikiem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka z czerwonej kapusty firmowa- 100 g Brokuły gotowane 100 g	Salátka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-06-28 do dnia 2021-07-04 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-06-29 wtorek	Dieta mamy III	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser biały plaster 40 g	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka z czerwonej kapusty firmowa- 100 g Brokuły gotowane 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Szynka pieczona 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy L	Zacierka na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser biały plaster 40 g	Pudding ryżowy z żurawiną i cynamonem 200 ml	Zupa kalafiorowa z grysiem 400 ml Ziemniaki . 220 g Kompot b.c. 500 ml Schab duszony 80g w sosie 80g 1 Por surówka z czerwonej kapusty firmowa- 100 g Brokuły gotowane 100 g	Salatka śledziowa w sosie tatarski 100 g	Serek wiejski ziarnisty 60 g Szynka pieczona 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
2021-06-30 środa	Dieta Mamy I	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Polędwica wieśniowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl banowo-truskawkowy 200 ml orzechy włoskie 30 g	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g Buraczki 100 g surówka z kapusty pekeńskiej- 100 g	Naleśnik z serem i brzoskwiniami 1 szt	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Jajo 1 szt Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy II	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Polędwica wieśniowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl banowo-truskawkowy 200 ml orzechy włoskie 30 g	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g Buraczki 100 g surówka z kapusty pekeńskiej- 100 g	Naleśnik z serem i brzoskwiniami 1 szt	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Jajo 1 szt Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta mamy III	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Polędwica wieśniowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl banowo-truskawkowy 200 ml orzechy włoskie 30 g	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g Buraczki 100 g surówka z kapusty pekeńskiej- 100 g	Naleśnik z serem i brzoskwiniami 1 szt	Szynka dębowa 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Jajo 1 szt Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g
	Dieta Mamy L	Płatki owsiane na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Polędwica wieśniowa 40 g Pomidor 50 g Kawa zbozowa z mlekiem b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl banowo-truskawkowy 200 ml orzechy włoskie 30 g	Zupa kalarepowa z ziemniakami 400 ml Makaron razowy 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka wołowa duszona w sosie własnym 80 g Buraczki 100 g surówka z kapusty pekeńskiej- 100 g	Naleśnik z serem i brzoskwiniami 1 szt	Szynka dębowa 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Jajo 1 szt Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 20 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-06-28 do dnia 2021-07-04 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-07-01 czwartek	Dieta Mamy I	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g	Arbuz . 150 g Wafle ryżowe 20 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml filet z indyka duszony w sosie curry 80 g Marchew gotowana 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g	Salatka jarzynowa . 100 g	Szynak farmerska 40 g Twarożek z koperkiem 60 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta Mamy II	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g	Arbuz . 150 g Wafle ryżowe 20 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml filet z indyka duszony w sosie curry 80 g Marchew gotowana 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g	Salatka jarzynowa . 100 g	Szynak farmerska 40 g Twarożek z koperkiem 60 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta mamy III	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g	Arbuz . 150 g Wafle ryżowe 20 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml filet z indyka duszony w sosie curry 80 g Marchew gotowana 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g	Salatka jarzynowa . 100 g	Szynak farmerska 40 g Twarożek z koperkiem 60 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
	Dieta Mamy L	Ryż na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g	Arbuz . 150 g Wafle ryżowe 20 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml Kasza gryczana 200 g Kompot b.c. 500 ml filet z indyka duszony w sosie curry 80 g Marchew gotowana 100 g surówka coleslaw sosem chrzan- 100 g	Salatka jarzynowa . 100 g	Szynka farmerska 40 g Szynak farmerska 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Herbata b/c 500 ml Ogórek zielony 50 g
2021-07-02 piątek	Dieta Mamy I	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Mizeria z ogórków . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy II	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Mizeria z ogórków . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-06-28 do dnia 2021-07-04 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-07-02 piątek	Dieta mamy III	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Mizeria z ogórków . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
	Dieta Mamy L	Kasza manna na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Serek wiejski ze świeżymi warzywami 100 g Kakao b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Koktajl bananowy z czarną porzeczką i pestkami dyni 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem . 400 ml Filet z dorsza parowany 80 g Ziemniaki . 220 g bukiet warzyw 100 g Sos jarzynowy - dieta . 80 ml Kompot b.c. 500 ml Mizeria z ogórków . 100 g	Tiramisu domowe 180 g	Ser biały plaster 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Paprykarz 50 g Herbata b/c 500 ml rukola 10 g
2021-07-03 sobota	Dieta Mamy I	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g baleron wp 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty białej . 100 g Groszek gotowany 100 g	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i ziarnami słonecznika 120 g	Schab Grzegorza 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
	Dieta Mamy II	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g baleron wp 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty białej . 100 g Groszek gotowany 100 g	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i ziarnami słonecznika 120 g	Schab Grzegorza 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
	Dieta mamy III	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g baleron wp 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty białej . 100 g Groszek gotowany 100 g	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i ziarnami słonecznika 120 g	Schab Grzegorza 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g
	Dieta Mamy L	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g baleron wp 40 g Pomidor 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt	Salatka owocowa z wiórkami kokosowymi 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml ryż brązowy na sypko 200 g Kompot b.c. 500 ml Bitka schabowa duszona 80 g Surówka z kapusty białej . 100 g Groszek gotowany 100 g	Salatka ze szpinakiem "Baby", pomidorami i ziarnami słonecznika 120 g	Schab Grzegorza 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Ser biały kanapkowy 60 g Herbata b/c 500 ml Salata lodowa 10 g

Jadłospisy tygodniowe za okres od dnia 2021-06-28 do dnia 2021-07-04 KUCHNIA SZPITALNA

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2021-07-04 niedziela	Dieta Mamy I	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Szpinak 100 g surówka porowa - 100 g Kompot b.c. 500 ml	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	południca sopocka 40 g Chleb żytni 30 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Twarożek 60 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta Mamy II	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Szpinak 100 g surówka porowa - 100 g Kompot b.c. 500 ml	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	południca sopocka 40 g Chleb żytni 60 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Twarożek 60 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta mamy III	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Szpinak 100 g surówka porowa - 100 g Kompot b.c. 500 ml	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	południca sopocka 40 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Twarożek 60 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g
	Dieta Mamy L	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Ogórek zielony 50 g Herbata b/c 500 ml Masło 10g 1 szt Kielbaska śląska 1 szt Ketchup 25g 1 szt	Jabłko prażone z rodzynkami i cynamonem 200 g	Rosół z makaronem . 400 ml Sztuka mięsa z szynki wp 80g w sosie80g 1 Por Ziemniaki . 220 g Szpinak 100 g surówka porowa - 100 g Kompot b.c. 500 ml	Salatka makaronowa z świeżym ogórkiem, papryką i pestkami dyni 200 Por	południca sopocka 50 g Chleb żytni 90 g Chleb pszenno-żytni 80 g Rama 10g 1 szt Twarożek 60 g Herbata b/c 500 ml Papryka św. 50 g